

多種多様の運動機器で筋力・体力を向上させましょう！



床面がトランポリンとなっている平行棒です。楽しくバランス能力を鍛えられます。



簡単に筋肉量や体脂肪量など測定できます。数字で成果が実感できるのでやる気ができます。

上肢・体幹・下肢それぞれ鍛えることのできる機器を取り揃えています。

費用について

負担分		料金		
	料金形態	介護認定度	単位	利用者負担額
1割負担分 ※負担割合証に応じた負担率になります。	1ヵ月あたり	要支援1	1937単位	1990円
		要支援2	3693単位	3793円
	単位×利用日数	要介護1	471単位	485円
		要介護2	532単位	547円
		要介護3	594単位	611円

* 加算等によって変動することがあります。追加で飲水代(1日50円)を頂きます。

施設概要

施設名称 フィットネスの羽
 住所 〒344-0123 春日部市永沼276-1
 代表者名 代表取締役 太田 宏昇
 設立 令和元年5月1日
 管理者 山本 勇氣
 事業内容 地域密着型通所介護 第一号通所事業
 事業者番号 1190600260
 利用定員 午前・午後 各15名(令和2年10月1日より)
 営業日 月～金(祝日も営業)



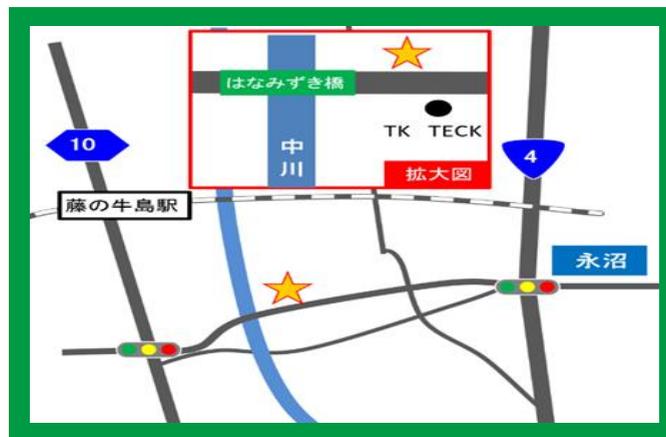
お問い合わせ

TEL 048-884-8223
 080-7783-8794
 FAX 048-884-8233

受付時間
 8時30分～17時30分まで
 (FAXは24時間受付)

HP <http://www.sowaka.2015.com/>
 Mail sowaka.riha@gmail.com

アクセス



<住所> 春日部市永沼276-1
 <駐車場> 多数ご用意しております。



デイサービス
 フィットネスの羽

地域密着型通所介護
 第一号通所事業
 (半日型デイサービス)

わたしたちの想い

“住み慣れた地域ですっと健康な体でいられるように”

運動を通し介護・転倒を予防し、最期まで健康で住み慣れた地域で元気にすごせるよう全力で支援していきます。



ごあいさつ

当施設のパンフレットを手にとっていただきありがとうございます。

当施設は半日の運動に特化したデイサービスになっております。運動は転倒や認知症、生活習慣病など様々な病気・病態に効果があるといわれ、その効果は世間一般にも認知され始めています。しかし、運動は健康に良いと思っていてもなかなか自分ではできない、継続できないといった方が多いと思います。当施設では国家資格（理学療法士・作業療法士）を持ったスタッフが機能評価し、プログラムを作るため、膝が痛くて運動に不安があるといった方や、どのような運動をすればよいかわからない方に、安心・安全さらに納得いただけるような運動を提供することが可能です。また、Inbodyという簡単に筋肉量や体脂肪量などを測る機械にて評価することで、運動の成果を数字で確認することができ、なかなか運動を継続して行うことができない方も、運動意欲を維持でき、運動を継続することができます。

ぜひ、私たちと共に運動を通して健康的な体を手に入れて、いつまでも住み慣れた地域で元気に過ごしていきましょう

デイサービス フィットネスの羽代表 太田 宏昇

万全の体制と設備で、安心・安全なひとときのご提供をお約束します。

一日の流れ

ご利用時間
午前:9:00~12:05
午後:13:30~16:35

時間	内容
8:30~ (13:00~)	送迎 各ご家庭にお迎えに上がります。
9:00~ (13:30~)	バイタルチェック 到着後健康状態を把握します。
9:10~ (13:40~)	Inbody計測 月に一度筋肉量や体脂肪量など計測します。
9:20~ (13:50~)	集団体操 映像を見ながら準備運動します。
9:30~ (14:00~)	E-walk 床がランボリンの平行棒で運動します。
10:00~ (14:30~)	マシンでの運動 各利用者様にあった負荷量で行います。
11:00~ (15:30~)	休憩 コーヒーや紅茶などで一息入れます。
12:05~ (16:35~)	送迎 各ご家庭にお送りします。



対象者

介護保険の認定を受けられている方、事業対象者と認定されている方で歩行が自立されている方。
※介助など必要であれば要相談。

送迎

ご自宅まで送迎致します。送迎範囲はご相談下さい。

ご利用まで

ご利用希望

担当のケアマネージャーにご相談されるか、当施設に直接ご相談ください

体験

実際に体験していただきます。ご自宅までお迎えに行きます。
ご利用料金は頂きません。

契約

契約内容と重要事項説明書、利用料金等をご説明いたします。

利用開始

ご希望の曜日・回数に従ってご利用となります。